

Defensa Nacional

LAS MEJORES PALABRAS

En homenaje a DEFENSA NACIONAL.

Escribe el periodista continental, Luis Espinosa Aliaga, chileno

Si me preguntasen ácuáles son las diez mejores palabras del bello idioma de CERVANTES Les contestaría lo siguiente: Dios, por su hondo significado de creación. Amor, por la comunión espiritual de las almas. Poesía, por su esencia de suprema belleza. Luz, por su contacto íntimo con lo diáfano. Rubor, por su característico sello virginal. Vida, por el vigor de su presencia. Fuego, por su acción depuradora. Perdón, por la nobleza de su verbo. Casto, por la pureza de cielo. Sublime, por su sensación de altura.

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 371

Ensayos socialistas y países poco desarrollados

El Socialismo ha venido siendo un espejismo que refleja imágenes muy distorsionadas de las relaciones económicas políticas de los pueblos.

Los países con gran desarrollo industrial (hablamos de las grandes industrias y de las industrias pesadas) llegaron a sustituir paulatinamente la artesanía de épocas idas, por una nueva clase: la de los obreros o trabajadores de las grandes fábricas. Este cambio trajo consigo una aparente mejora del nivel económico de las masas trabajadoras. Los obreros que se reunieron para trabajar en común fueron poco a poco, haciéndose cargo de su poder como sector importante de la economía y pronto no faltaron quienes, en su afán de servir al género humano, se preocuparon por encauzarlos dentro de un movimiento que tuvo por meta la valorización del esfuerzo obrero colectivo. La finalidad, colectivamente considerada, tenía su razón de ser.

Si un país grandemente poblado, con un gran territorio y con grandes capacidades industriales puede absorber un movimiento socialista de esta envergadura,

no sucede lo mismo en países pequeños, poco poblados, con economía más bien agrícola y con un desarrollo de su misma agricultura retrasada por más de un siglo. Las clases pobres de estos países comprenden tanto al campesino que vive una vida poco ambiciosa; al obrero no clasificado, es decir, al peón de cualquier actividad; al obrero que inicia sus labores en una industria y también mucha gente que, aparentemente bien vestida y que vive en las ciudades no tienen una profesión ni una actividad determinada propia.

Países cuya mayoría de población está comprendida en esta *no breza*, no pueden en absoluto absorber una organización del tipo socialista como lo haría un país de gran industria.

La pobreza se acentúa cuando una nación poco desarrollada toma la orientación de imponer un sistema de servicios y organizaciones de este tipo. Si la actividad más importante es el comercio, inmediatamente se hace sentir la carestía de la vida al adoptar medidas compulsivas de carácter socialista si todo artículo de consumo debe ser importado

y si los alimentos se producen en escala deficiente, etc.. Las fábricas existentes tienen que importar materias primas o ciertos elementos indispensables para continuar su producción como son: colorantes, gomas, maquinarias, etc., de modo que, al final de cuentas, estas industrias sólo aparentemente son consideradas como nacionales. En estas condiciones cualesquier medida tendiente a dar servicios gratuitos o en cooperación entre trabajadores y empresarios; entre empleados y patronos, entre hacendados y campesinos, tienen que recaer sobre el precio de todas las subsistencias.

La capacidad crediticia y productiva de la nación siendo limitadas, ya que no produce para vender o cultiva un solo artículo exportable al cual se le cargan todas las tributaciones, tiene que llegar a un límite; pronto y antes de pocos años, aquel país que parece floreciente, tiene que acudir a la política de los empréstitos para lograr la constitución de obras de carácter público. Estos empréstitos aunque sean obtenidos por la cooperación de gobiernos a través de Bancos Internacionales, siempre tienen el carácter de préstamos a plazos limitados y alto interés (relativamente), cargando más y más sobre el

contribuyente nacional que tendrán en lo sucesivo que cargar con los gastos de la tributación para sostener un nivel social de vida artificialmente creado y luego también tendrá que contribuir para pagar los empréstitos. Así las arcas nacionales se vaciarán con rapidez.

Las naciones de este tipo, poco desarrolladas, con un delirio por lo grande, pero con poca facilidad política y poca determinación para ampliar sus relaciones económico-políticas con los países vecinos poseedores de gran cantidad de tierra laborable y poca población, van directamente a una bancarrota a pesar de lo apa-

rente de las medidas socializantes adoptadas para que un grupo muy estrecho de las clases obreras y más aún de las campesinas, gocen de un limitado y caro número de prestaciones propias de un país socialista.

Al final de cuentas, todo termina en una demagogia que falsea los esfuerzos positivos que se malgastan al orientar por el camino poco fácil y peligroso del socialismo estatal y que contribuye a profundizar las divisiones de las clases que forman la ciudadanía de toda nación.

Todo ensayo socialista es caro, oneroso y, si no se acompaña de honradez, termina en un rotundo fracaso y un empobrecimiento general.

El socialista así dirigido aumenta en número de pobres, disminuye el número de ricos y debilita las clases medias, que son el nervio y cerebro de toda colectividad.

DE HERALDO

San Pedro Sula, Honduras

YO

"Yo pienso en mí. Todo lo que me pertenece es hermoso, bueno, mejor que las pertenencias ajenas. Deseo tener más de lo que tengo; deseo tener, yo sólo, más que todos los hombres juntos. Y ya tengo mucho, casi como soñaba. Yo soñaba tener muchas cosas buenas. Yo decía: lo que logre poseer, será para todos; para mis hermanos, para mis amigos, para los pobres que sufren, para los ancianos, para los que me piden y para los que sienten su dolor en serena soledad, sin solicitarme nada. Para todos será todo lo mío; eso decía yo. Y hoy tengo mucho. Pero, en verdad, el anciano pasa a mi lado y no me pide nada; el pordiosero pide allá sentado, en unas gradas de la esquina, y yo voy siempre tan ligero, que no tengo tiempo para dar una limosna. Y los hospitales, y los hospicios, pues... esos no me piden nada. Otros dan. Dan mucho. Ellos pueden dar, porque en sus casas no les falta nada. En cambio yo, aunque tengo tanto, no tengo todo lo que debe de ser mío. Y debo de tenerlo. Tengo que conseguirlo. De lo contrario, me muero, a lo mejor, sin saber qué es tener mucho, pero mucho, muchísimo..."

¡Pobre hombre! Hablaba solo, sentado en un escaño de la estación, con su costal de pordiosero sobre los regazos. Dicen que fue pobre cuando niño; que fue rico en su juventud; y ahora ya ve mos cómo es. Perdió el "sentido", sin perder los extraviados afanes de otros días; y le queda, como cosa positiva, la intuición de cómo pedir una limosna; y como cosa más positiva aún, su existencia miserable, apagada entre los ruidos de una ciudad que se agita demasiado, ajena a las diarias tragedias.

Es inconveniente iniciar nuestra existencia terrenal pensando — Pasa a la Pág. TRES

caso en una noche al pie de un árbol extraño, haya sido víctima de una de esas plantas, como lo fue el explorador Fonteney en Madagascar. En algunas regiones de la Península de Malaca, se asegura que existen árboles que caminan y cambian de sitio durante la noche, pero se me ocurre que eso es ya del dominio de la leyenda popular.

(De "La Nación")

PLANTAS CARNIVORAS

Por Alejandro Sux

Parece que en el Estado de Pernambuco, Brasil, se halló a un caballo muerto al pie de un árbol frondoso muy raro; el animal estaba convertido en una momia, pero los naturales aseguran que le vieron pasar el día antes montado por chiquillo mulato; del chiquillo no se encontraron ni rastros. Los indios del lugar afirman que "el árbol se los comió".

Esta noticia actualizó en mi memoria la discutida existencia de las plantas carnívoras y lo que supe de ellas en un viaje a Madagascar y el archipiélago de las Comores, al Norte de la gran isla.

Mi viaje a Cellán, desde Mombambique, colonia portuguesa africana sobre el Océano Índico, estaba decidido cuando hice amistad con un pastor protestante que se dirigía a la pequeña isla de Moçica así:

heli, cuya última reina, internada en Francia, y que, luego conocí, le

había rogado visitar para dar noticias de ella y llevar retratos de su hija a algunos parientes. Moheli es la más pequeña de las Comores, pero el reverendo me habló de ella con tanto cariño y entusiasmo, que me dejé convencer e hice una escala de siete días, lo que luego decidí que hiciera otra más larga en Madagascar. Estando allí, leí una noticia publicada en un diario de Tananarive (capital de Madagascar) que recorté y guardé. Decía:

"El señor Georges Fonteney, que partiera de Kandreo hace quince días en busca de yacimientos auríferos, fue hallado muerto en medio de un bosque de árboles desconocidos entre eramas-raíces serpi formos y tentaculares. El cadáver ofrece el aspecto de una momia; el traje está impregnado de una substancia viscosa y corrosiva. Los naturales aseguran que se trata de un vegetal devorador de animales, a los cuales adormece con emanaciones que son más activas durante el día. Se supone que el Sr. Fonteney acostóse al pie de uno de esos árboles para dormir la siesta."

Rosny, el mayor, conocido escritor francés de novelas prehistóricas y futuristas, conocía, o intuía, la existencia de plantas devoradoras de animales; en una de sus obras, extraña y espeluznante cuyo título no recuerdo ahora, los miembros de una expedición científica descubren un bosque de árboles carnívoros que atrapan presas vivas y las devoraban. En varias novelas norteamericanas se trata del mismo asunto, atribuyéndose a los vegetales conciencia y voluntad parecida a las de los animales superiores, aunque sus manifestaciones sean apenas perceptibles para nuestros rudimentarios sentidos humanos.

La ciencia — que llega siempre después de los poetas — ha comprobado ya algunos de estos misterios turbadores. Las plantas carnívoras existen

PENSAMIENTOS

La superchería, la doblez, la mala fe, son el carácter dominante de la mayor parte de los hombres que se hallan a la cabeza de las naciones.

El Gran Federico.

Aplaudimos sinceramente a las valientes mujeres indoamericanas que se están uniendo en fuertes blocks con la finalidad de luchar contra la corrupción social y defender la moral cristiana frente a las células disociadoras secretas causantes de los males que aquejan a la Humanidad.

Alma Blanca Obelar.

El primer interés del Gabinete de Wall Street es aplastar en todas las naciones del mundo la más elemental idea de Libertad.

Alma Blanca Obelar.

Se llama legisladores, a los hombres que hacen reglas para los demás y excepciones para sí mismos.

Napoleón.

ALGO SE ESPERA

Alguna verdad escondida debe existir en la firme decisión humana de estar lo más posible sobre la tierra.

Algo se aguarda como resultado de la duración de tan accidentado viaje, y que no recibirá por cierto el cuerpo, puesto que el cuerpo se acaba. Algo cuyo valor supera a los desencantos y que se sabrá después.

La razón, impotente para explicar tal beneficio que se aguarda, no puede destruir esta esperanza, que es prueba decisiva de la inmortalidad espiritual; esta firme esperanza que resplandece majestuosa y soberana sobre la duda y la aflicción.

Y mientras la inteligencia no comprende para qué es el dolor de vivir el hombre, obedeciendo a un poder superior a su comprensión, lo acepta, lo padece y lo prolonga cuanto puede.

Constancio C. Vigil

Palabras de oro que me llegan de más allá de las fronteras

Me vienen del gran hombre y escritor Continental Luis Espinosa Aliaga, poeta chileno. A continuación dice su carta:

En mi poder su muy atenta misiva que recibí con hondo regocijo, por tratarse de una personalidad que es una auténtica y hermosa realidad en el concierto cultural, literario y periodístico de nuestra América inmortal y grande.

Felicito de todo corazón y hago sinceros votos por vuestra ventura personal.

Nota de la Redacción. — Estas palabras de oro que a veces nos vienen nos alegran y nos satisfacen dándonos más aliento para continuar esta lucha que a veces agota, luchando y más luchando por servir a nuestra patria. Estas palabras que nos llegan a lo más hondo más nos honran por tratarse que vienen de hombres sinceros pese a tratarse de grandes periodistas y escritores que con sus hermosos libros dan honra a todo un Continente. Luis Espinosa Aliaga, es nada menos que el autor de preciosos libros de versos que hoy se están vendiendo en distintas librerías de muchas naciones, su prosa es conocida y de gran aceptación entre sus numerosos lectores. Para ese amigo que es una honra para nuestra publicación, nuestros recuerdos y nuestra gratitud por sus finas palabras.

CAMINOS DE PERFECCION

Cuando un filósofo enuncia ideales, para el hombre o para la sociedad, su comprensión inmediata es tanto más difícil cuanto más se eleva sobre los prejuicios y el palabrerío convencionales en el ambiente que le rodea; lo mismo ocurre con la verdad del sabio y con el estilo del poeta. La sanción ajena es fácil para lo que concuerda con rutinas secularmente practicadas; es difícil cuando la imaginación no pone mayor originalidad en el concepto o en la forma.

Este desequilibrio entre la perfección concebible y la realidad practicable, estriba en la naturaleza misma de la imaginación, rehelde al tiempo y al espacio. De ese contraste legítimo no se infiere que los ideales lógicos, estéticos y morales deban ser contradictorios entre sí, aunque sean heterogéneos y marquen el paso a desigual compás según los tiempos no hay una Verdad amoral o fea, ni fué nunca la Belleza absurda o nociva, ni tuvo el Bien sus raíces en el error o la desamonia. De otro modo concebiría mos perfecciones imperfectas.

Los caminos de perfección son convergentes. Las formas infini

tas del ideal son complementarias; jamás contradictorias, aun que lo parezcan. Si el ideal de la ciencia es la Verdad, de la moral el Bien y del arte la Belleza, formas preminentes de toda excelcitud, no se concibe que puedan ser antagonistas.

Los ideales están en perpetuo devenir como las formas de la realidad a que se anticipan. La imaginación los construye observando su naturaleza como un resultado de la experiencia; pero una vez formados ya no están en ella, son anticipaciones de ella, viven sobre ella para señalar su futuro. Y cuando la realidad evoluciona hacia un ideal antes previsto, la imaginación se aparta nuevamente de la realidad, aleja de ella al ideal, proporcionalmente. La realidad nunca puede igualar al sueño en esa perpetua persecución de la quimera. El ideal es un "límite": toda realidad es una "dimensión variable" que puede acercarse indefinidamente, sin alcanzarlo nunca. Por mucho que lo "variable" se acerque a su límite, se concibe que podría acercarse más; sólo se confunden en el infinito.

José Ingenieros

HABLA LA MUJER

A JUGAR CON LOS PANTALONES

¡Perdón, señores! Yo no tengo la culpa. ¿Puede una dar otra versión, cuando una prenda de tan alta significación se la da a la mujer para usarla como cualquier otra prenda de vestir femenina, el diseñador, en su afán de cambiar la monotonía de sus modelos?

¿Qué dicen, señores, dueños legal y universalmente reconocidos de tan envidiable prenda, cuando en días de desequilibrio mental (el Carnaval) algunos señores, (a la mejor Ud. que está leyendo este "mamarracho" de artículo, se ponen para divertirse y divertirse a los demás, un vestido de mujer?

¡A jugar con las faldas!

¡Bueno...! han de decir Uds, ¡Pero Uds. son mujeres!

¿Qué, por qué son días de Carnaval?

¡Pues yo, la verdad, no entiendo! Unos dicen que en carnaval nos presentamos tal cual somos.

Entonces somos muy feos, muy faltos de sentido común; y en ese caso no es que jueguen con las faldas, sino que son los días en que algunos hombres satisfacen los deseos más grandes de su vida, y han vestido lo que tanto han anhelado llevar en días normales, por todo el resto de su vida.

De otro modo, si la vida es un eterno Carnaval, pues entonces la mujer se va a disfrazar con pantalones; y, es que las lindas mujercitas se someten a la moda caprichosa.

Pero si la vida es verdaderamente seria, entonces amigas mías las mujercitas modernas van a demostrar a los señores, que quienes van a llevar ahora los pantalones, son las mujeres.

Y Uds. dirán, ¿Y a qué se debe todo esto?

Pues, nada menos que a los últi-

mos modelos que acaba de lanzar la reinante moda de París (me supongo yo).

¿No la han visto?

¡Tiene Chiste!

Un hermoso vestido lleno de gracia y elegancia, de una amplia falda y cubierto atrevidamente al frente, o a un lado, de la orilla de la falda hasta la cintura, que al caminar, deja ver la prenda que había sido exclusivamente de los hombres. ¡Los pantalones!

¿Qué vamos a hacer amigas mías! Yo había aconsejado esta prenda únicamente para comodidad de los quehaceres domésticos de la casa, el jardín o la huerta, y juzgué mal que los llevara la mujer en la calle, pero ahora que esos hombres inquietos que les dicen diseñadores de modas, imponen su voluntad, su capricho, para que después se rían cuando vean a la mujer portando sus creaciones en la calle, cualquiera fiesta o reunión. Las mujeres van a parecer unos títeres; y eso somos en manos de la moda. Figuras que se dejan ataviar por gustos ajenos.

¿Cómo se verán las calles de las ciudades, cuando pululen por ellas mujeres con pantalones? Acabarán por confundirse. ¿Quién será quién?

Ya me imagino qué cara de disgusto pondrán los hombres.

Yo diría que se decidiera la mujer por una de las dos prendas; faldas o pantalones, porque las dos prendas juntas, a más de ser estorbosas, creo que se verán hasta ridículas.

Tal vez lo más conveniente sería no sujetarnos a las modas impuestas por extrañas a nuestros gustos y que cada mujer se vista como le dé la gana. ¿Uds. qué dicen, amigas mías?

Ruth Delfina Saldaña.

Orizaba, Ver., México.

RECETAS DE COCINA

Por Doña Ketty

PALITOS

7 claras de huevo, media taza de azúcar molido, 1 taza de vainilla, un poco de leche.

Las claras se batan a punto de nieve hasta que queden bien duras; luego se le añade el azúcar, la harina, una gota de esencia de vainilla y un poco de leche; se unen bien todo y se preparan unos bastoncitos de 5 cms. y se ponen en cacerolas untadas con manteca a cocinar en horno bien caliente.

POSTRE CON CREMA REAL

2 tazas de harina tamizada, 3 cucharaditas de polvo de hornear, 1 cucharadita de sal, 1 1/2 de azúcar, 1/2 taza de mantequilla, 2/3 taza de leche, 1 cucharadita de esencia de vainilla, 2 huevos, 3 huevos, 3 claras, azúcar y la sal; luego se le agrega la mantequilla,

la leche y la vainilla y se une bien; una vez unido se añaden los dos huevos y se bate la preparación por espacio de los minutos. Luego se coloca en un molde untado con mantequilla y se cocina a horno de temperatura regular por espacio de veinticinco minutos. Una vez cocido se saca del horno, se deja enfriar y se corta horizontalmente por el medio en dos porciones. Sobre la mitad de abajo se coloca una delgada capa de "crema real" y algunas pasas de uva. Se enciman las dos porciones y todo el postre se cubre con la misma crema decorando la parte superior con nueces.

La "crema real" se prepara poniendo en un tazón tres claras de huevo, dos cucharaditas de zumo de limón y la cantidad de azúcar impalpable necesaria para formar una preparación bien espesa. Se bate con una cuchara de madera durante media hora, más o menos, hasta que esté bien esponjada.

NOTICIAS - VARIEDADES

MEMORIA FATAL

El soldado Gaudet fué destinado a Memphis (Tennessee) y apenas llegado se buscó una pensión para su mujer y su niño, yendo enseguida a presentarse al cuartel. Terminado el servicio del día, quiso regresar a la pensión, pero se había olvidado, por completo de la calle y del número. Llamó a la puerta de las casas que se parecían a la que buscaba sin resultado alguno. Entonces se le ocurrió poner un anuncio en los periódicos, en el que pedía a la señora Gaudet que le dijese cuál era su dirección. El periódico puso a su disposición a todos sus reporteros y en pocas horas, Gaudet pudo reunirse con los suyos.

INVASION EN WESTMINSTER

Más de 3.500 muchachos procedentes de toda Gran Bretaña invadieron la catedral de Westminster con motivo del centenario del establecimiento de las escuelas de La Salle en el Reino Unido. Los muchachos eran todos alumnos de dichas escuelas y llegaron a Londres en avión, en barco, ferrocarril y autobuses. Destacaban los 600 alumnos del Colegio de San José de Londres, cuya fundación, precisamente hace cien años, marca la llegada de los hijos de La Salle a Inglaterra.

COMO TRANSPORTARLAS

Mousseron es un pueblecito en la frontera entre Francia y Bélgica. Vive allí Jean Howelaque que tiene una granja en Bélgica y las tierras de pastoreo en Francia. Como es un río quien las separa Jean construyó un puente, pero se le han hecho derribar invocando un acuerdo internacional de 1820 que lo prohíbe. El granjero ha pedido a las autoridades que le explique cómo puede transportar las vacas para que pasten en sus tierras. Tal vez en un helicóptero.

PRESTIDIGITADOR DE VERDAD

La policía de Springs (Missouri) detuvo a Edwing Cottellers que hacía de prestidigitador en el hotel donde se hospedaba. Está acusado de haber hecho desaparecer vajilla de hotel, jarras de agua, alfombras, sábanas, molchas y hasta un teléfono... ¡Para que digan que todo es mentira!

OJO POR OJO...

En Londres, un día de intensa lluvia se hallaba un hombre en medio de la calle ante el asombro de todo el mundo, aguantando el chaparrón en mangas de camisa. ¿Es un penitente? ¿Un loco? No. Es sencillamente un condenado, que cumple su pena bajo la vigilancia de dos guardias que están en el portal próximo. Se trata de un cochero que dejó su caballo durante una hora de cara a la lluvia y el juez le ha condenado a sufrir la misma pena. La Justicia ha dicho: ¡Ojo por ojo y diente por diente, qué caramba!

SIRENA MONSTRUO

Para realizar estudios, dos hombres de ciencia de la universidad de California, en Los Angeles, han construido una sirena cuya intensidad de sonido es equivalente a 2.000 orquestas sinfónicas en el punto de crecimiento. Es tan enorme el ruido que produce, que se oye a más de 25 kilómetros.

¿Cuándo toque, ¿qué dirán los vecinos?

DE UN EXTREMO A OTRO

John Wals trabajaba en unas minas de carbón a 500 metros de profundidad. Ahora le han hecho guardián del observatorio turístico del piso 102 del rascacielos "Empire State Building" que está cerca de 500 metros de altura.

ENTREGAN LAS BARBAS

En Kampal, capital de Buganda (África Central), han recibido jubilosamente a su Rey Freddie, que ha regresado de Inglaterra después de dos años y medio de destierro. Le esperaba el pueblo lleno de entusiasmo entre los que había 5.000 "bugandas" que se habían dejado las barbas como señal de tristeza; ahora se las han cortado y con ellas han hecho un gran almohadón forrado en satén que han ofrendado a Freddie en el que se sentará cada año el día 30 de noviembre, fecha en que fué llevado al exilio.

LEA NUESTRO BOLETIN INFORMATIVO

Garages que recomendamos
5000 — LUX — 6863
Garage 2000

Suscribese y anúnciese en DEFENSA NACIONAL con circulación en todo el país, el más leído por su labor cultural. Solicítelo a nuestro apartado 909 en San José

PARA INCENDIO Solicite: Estación de Bomberos

Los Refrescos y Cervezas Solicítelos a la gran Cervecería TRAUBE. Teléfono 2090

Compre en las casas que anunciamos y saldrá ganando.

Para cualquier emergencia, solicite Radio Patrulla
Orange CRUSH 5228 su teléfono

Aviso Importante Publicaremos las notas sociales de gratis a las personas que se suscriban en nuestro periódico.

NO SE DEBE INSULTAR A LOS PERIODISTAS

Los periodistas son soldados que por necesidad y deber están diariamente con el arma al brazo. Si los ofendéis y hacéis mal, perded cuidado, que al rato que menos penséis os indisponen ante el público y os ponen en ridículo ante la sociedad.

El periodista es león y zorra; sale y mantienen con la majestad del rey de las selvas y husmea tranquilamente para mirar el terreno para cuando lo creen conveniente.

La prensa es un tribunal ante el cual tiembla la era moderna.

El periódico vale hoy más que los ejércitos de Napoleón el Grande; la pluma ayudada de la circulación que le da el periodismo es el arma más temible de nuestro siglo.

Reid de los cañones, de los ejércitos y andad con precaución con los hombres que manejan la pluma en la prensa.

Ellos son corteses hasta no más, pero nunca olvidan una ofensa recibida.

Observad por donde quiera que pasan, y el día que resbaléis en algo, os dan el golpe y os matan mortalmente.

¡Oh mundo, librate de los periodistas!

El cerebro del periodista es un crisol en perpetua ebullición en donde se funden ideas y doctrinas, y brotan pensamientos segundo por segundo, olvidándose el atleta del siglo XIX de sí mismo por pensar en el bienestar de la humanidad.

Emilio Castelar

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles — Verjas de hierro — y — Colonias

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni

TELEFONO 6006

ENCICLOPEDIA

El caballo mueve la piel para espantar las moscas y otros insectos. Actualmente se busca la manera de que las vacas hagan lo mismo, pues así se evitan muchas enfermedades causadas por los insectos.

Un inglés acaba de inventar un nuevo automóvil a vapor. Puede llevar agua y combustible para recorrer 320 kms. y su motor de 70 caballos alcanza una velocidad de 120 kilómetros por hora.

El cocodrilo nace con un diente especial para romper la cáscara del huevo. Poco después de nacido, este diente se le cae.

Según se probó en un reconocimiento médico de una división de infantería de guarnición en Palermo el soldado Cavalli oía cuchichear a 80 metros de distancia.

LA IGNORANCIA

"La ignorancia — dice Castelar — engendra el crimen. Los analfabetos son hombres animales, cerebros incompletos, diegos terribles que caminan a tientas".

Duras son las palabras del eximio orador español, pero indiscutiblemente reflejan la verdad, pues la ignorancia es el origen de inacabables males. Y cuando se sabe que existen en América 70 millones de seres humanos que ni siquiera saben leer, se sabe, al mismo tiempo, que quienes pueden sacar de su situación a tantos infelices, y no lo hacen, faltan a un deber sagrado e imperioso.

Si fue difícil enseñar a leer cuando se carecía del instrumento cómodo y eficaz, ya no lo es ahora, en que un pequeño libro llamado JPA! nos brinda el medio facilísimo y simple para que el analfabeto deje de serlo en un mes.

Poco gasto, poco o ningún sacrificio bastan para que cada persona habilidad para hacer esta obra de caridad redima a un analfabeto. Solamente es preciso disponerse a hacer una gran obra social. El cristiano ha de afanarse por cumplirla, para satisfacción de su conciencia y en beneficio de la sociedad.

SASTRERIA ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur

Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.

Casimires de primera y buena atención

Fábrica de Chupones y Bombas de Hule de M. Arce C.

Teléfono 1243

75 varas al este del Teatro Libano

San José

CONVIENE SABER QUE...

- existe más de un millar de variedades de arroz; cada país en el mundo produce varias de ellas.
- el aceite extraído del grano del café se convierte en un buen jabón.
- las aceitunas maduras varían en color desde el caoba oscuro hasta el negro profundo y el color no afecta su sabor ni su consistencia.
- con algunas excepciones, los extractos no se deterioran con el añejamiento sino por la evaporación. El extracto de vainilla mejora su sabor con el añejamiento apropiado.
- los alimentos en conserva no deben guardarse en lugares donde puede producirse un calor excesivo, pues esto perjudica su calidad.
- las carnes en latas y en frascos, que venden generalmente las tiendas de comestibles, pueden conservarse sin refrigerar mientras no se abra el envase. Una vez abierto éste, su contenido debe ser tratado como si fuese materia fresca.
- el vinagre es un ácido que se obtiene por la fermentación de sidra, vino o cerveza.
- el café considerado hoy día como deleite del paladar, anteriormente se empleaba para el tratamiento de muchos males. Las enfermedades eran: raquitismo, tuberculosis, mareos, ataques, enfermedades digestivas, anemia y otras muchas.

José Cecilio del Valle

EDITORIAL

Un mejor entendimiento entre los hombres, se hace necesario entre más días

Parece mentira que pudiendo entenderse la humanidad un poco mejor, tengamos que vivir en ese mar turbulento de intrigas y venganzas entre la mayoría de nuestros propios hermanos. A veces por intrigas políticas se llegan a aumentar esos odios, otras por cuestiones comerciales y a veces la mayoría por chismes y directos de cuentos de vecindad. Por eso repetimos, se hace necesario un mejor entendimiento entre los hombres, menos odios contra otras naciones de nuestros hermanos, menos odios de los ambiciosos que no consiguiendo tener triunfos legales, se vuelven después como sicarios y no están conformes hasta que hayan hecho derramar la sangre. Torturas, odios infames y crueldades, sólo vuelven a los hombres peores que salvajes, sus imperios y sus soberbias ultrajando a sus mismos hermanos, rodarán hechos materia hacia la tumba.

Los recuerdos que han de quedar en el mundo, han de ser los de aquellos hombres que sólo supieron hacer el bien a la Humanidad, porque los que han llegado a este torbellino, sólo a mortificar, sólo ha de quedar el recuerdo de todas sus ingratitudes. Un mejor entendimiento entre los hombres evitaría el vil negocio de los que construyen armamentos para destruir la Humanidad. Un mayor entendimiento entre nuestros hombres volvería a las naciones más prósperas y felices porque todos sus hijos vivirían dedicados a sus trabajos sin tener que estar pensando que tienen que marchar a destruir a sus propios hermanos. Un mejor entendimiento entre los hombres es un paso más adelante a la superación de las almas. Hace falta tener más fe ante el DIOS que nos ha dado la vida para desterrar nuestros errores. Hace falta que los hermanos aprendamos a comprendernos mejor, y así en esa forma podemos comprender que en la vida estamos sólo de pasada y que algún día tenemos que ser festín de los gusanos. La Humanidad llegará a ser feliz, cuando su gran conglomerado y para conseguir esa grandeza sólo basta pirital y para conseguir esa vrandeza sólo basta abrazar el sacrificio para tener el premio que Dios concede a las almas que son buenas.

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

YO - Viene de la Pág. Primera

mucho en nosotros mismos; aun que se quiera poseer muchas cosas, convencidos de que más tarde pueden ser repartidas entre quienes las necesiten, la realidad es distinta a la intención, y frecuentemente la riqueza material traiciona los propósitos y turba el entendimiento.

Pensemos en el pan de cada día para ganarlo con esfuerzo honrado; pensemos en nosotros —es justo— pero no pensemos sólo en "nosotros" y en nuestro pan. Los demás son dignos de atención; deben ser nuestros socios en la lucha por la vida. Entendemos, desde luego, que esa lucha no es sentimiento de egoísmo que debamos dirigir contra otros hombres; no es tampoco idea de destrucción, sino, por el contrario, esfuerzo para asimilar las contradicciones propias de la vida, convirtiendo las corrientes negativas en factores favorables a nuestro desenvolvimiento.

El afán del hombre de querer todo para sí mismo —ya este afán se manifieste en forma directa o aparente— le viene en parte como aciaga herencia de tiempos primitivos. El cavernícola tenía que disputarle su presa al enemigo, porque de lo contrario se moriría de hambre; su forma rudimentaria de vida lo mantenía insensible, atrasado, ciego a las inmensas perspectivas que le rodeaban. En cambio nosotros, hombres que hemos sacado potencias incommensurables de átomos pequeños,

que hemos vaciado torrentes de luz en las tinieblas del mundo, no necesitamos de disputar con nadie nuestras subsistencia. Si reñimos, lo hacemos por placer o por incompreensión; o porque no nos hemos acomodado a la realidad; o porque desoímos la voz de la justicia que habla con claridad en las conciencias, repitiendo: hermano... hermano...

No pensemos anteponiendo el "yo" a todas las cosas. No acumulemos riquezas que no necesitamos; otros las necesitan y no las disfrutan, porque no nos como vemos para llamarlos a que las disfruten con nosotros.

El espíritu del "yo" prospera no sólo en personas determinadas; vive, y crece, en las asociaciones que, para defender a sus afiliados, lastiman intereses de otros; se manifiesta en los países que se aíslan con barreras proteccionistas, sin pedir y sin prestar ayuda para coordinar planes que benefician al mayor número de gentes; el "yo" se fortalecerá más cada vez, si los problemas del género humano no son examinados globalmente, como problemas del "hombre", y no como problemas de las naciones.

El interés desmedido hacia nuestras propias cosas, no puede conducirnos a otra situación que al egoísmo; a la avaricia; al aislamiento; y a la condena, porque en nuestro siglo de luz, ya el entendimiento discierne entre el bien y el mal.

El bien, no es "mi" bien, ni el "tuyo"; es el bien de la entera

Señorita Grace Palma Brenes

Hasta la ciudad de las brumas hacemos llegar un cordial saludo a la gentil señorita Grace Palma Brenes, quien ha sacado su Certificado de Enfermera en el Hospital Max Peralta.

La esforzada señorita es hija de nuestros amigos, don José Palma y su estimable señora doña Dulcelina Brenes de Palma. Defensa Nacional al felicitarla le desea muchos triunfos en su carrera de enfermería.

José Antonio Cascante Meneses

Seis meses ha de cumplir el 14 de Octubre el precioso chiquitín José Antonio Cascante Meneses. Seis meses de alegría y dicha en el hogar de nuestros amigos don Fernando Cascante y su apreciable señora doña Isabel Meneses de Cascante. Nosotros al felicitar al precioso amiguito y sus estimables padres le deseamos al tier no infante larga vida y muchos triunfos en la vida.

Dos invitaciones que agradecemos

Agradecemos la fina invitación que nos hizo el culto amigo y gran industrial josefino, don Fernando Brenes, dueño de la conocida Zapatería Olga, para que asistiéramos a la Entronización del Sagrado Corazón de Jesús y bendición de su nueva maquinaria que acaba de recibir para ampliar sus negocios de zapatería. Acto grandioso que se verificó en su casa de habitación habiendo estado muy concurrido y alegre; habiendo asistido invitados de todos los círculos sociales. Este acto memorable se verificó a las tres de la tarde del domingo 23 de Setiembre. Habiendo quedado la selecta concurrencia que asistió al acto gratamente satisfecha por las finas atenciones de sus dueños para con sus invitados. Defensa Nacional al agradecer la fina invitación del culto amigo señor Fernando Brenes, sólo le resta felicitarlo y desearle otros muchos triunfos en su vida a que tienen derecho los hombres que como él saben esforzarse en bien de sus estimables clientes.

Don Efraín Saravia

Estuvo en esta capital en asuntos de su profesión el culto amigo y fotógrafo cartaginés, don Efraín Saravia. El amigo Saravia goza en la ciudad de las brumas de gran fama por sus excelentes trabajos no sólo en el difícil arte de la fotografía sino que también es un verdadero experto en ampliaciones.

Para el amigo, nuestro saludo cordial.

Don Rafael Medaglia

Saludamos a su regreso al país al culto amigo y gentil comerciante don Rafael Medaglia. El amigo Medaglia regresa al país después de haber visitado su madre patria y otras naciones del continente.

Estimables Amigos!

RECUERDEN QUE

La Imprenta "ISAVA"

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

Deceso

Ha fallecido en esta capital la culta y estimable señora doña Ana María Román. Nosotros al lamentar su fallecimiento hacemos llegar nuestra más sentida condolencia a todos sus familiares.

Ana Guiselle Chinchilla

Nos es grato felicitar a la gentil señorita Ana Guiselle Chinchilla con ocasión de celebrar sus ocho floridas primaveras. La gentil damita es hija de nuestros amigos don Jaime Chinchilla y su gentil señora doña Noemy A. de Chinchilla.

Otra invitación que agradecemos

También agradecemos la gentileza de la Sociedad de Mutuo Socorro de la Casa Italia en San José, quien tuvo la gentileza de invitarnos para que concurriéramos a la colocación de la primera piedra de la Casa Italia, acto que se verificó con todo esplendor y belleza el día 26 de Setiembre en los lotes de la urbanización del Instituto Nacional de Seguros en Barrio La California, habiendo asistido mucha concurrencia. La bendición estuvo a cargo del Reverendísimo Monseñor Rubén Odio Arzobispo de Costa Rica. Después de ese acto memorable todos los invitados pasaron al actual Centro Italiano frente el edificio Balcón de Europa, donde se brindó con champán y so bro alegría y humorismo entre todos los concurrentes. Nosotros al agradecer esta fina invitación de la Colonia Italiana en Costa Rica los felicitamos, deseando que lo más pronto posible logren coronar sus aspiraciones.

Don Natividad Ríos

Nos es grato anticipar un atento saludo al culto amigo de esta empresa, don Natividad Ríos quien el próximo 10 de Noviembre ha de celebrar la grata fecha de su cumpleaños. Son nuestros deseos porque el culto amigo viva muchos años como siempre rodeado del cariño y simpatía de todos sus amigos.

Doña Zulay Casares de Ramírez

El 18 de Octubre ha de celebrar la grata fecha de su cumpleaños la culta y apreciable señora doña Zulay Casares de Ramírez. Defensa Nacional al felicitarla le desea muchas felicidades en unión de su estimable familia.

Niño Carlos Alberto Monge Paniagua

Ha celebrado la grata fecha de su cumpleaños el gentil amiguito Carlos Alberto Monge Paniagua, hijo del apreciable hogar de nuestros amigos don Leví Monge Mora y doña Libertad Paniagua de Monge. Reciba el estimable festinado nuestro saludo deseando que viva muchos años gozando de dicha y felicidad.

Doña Zoila Gómez Carvajal

Después de penosa enfermedad, entregó su alma al Creador la recordada señora doña Zoila Gómez Carvajal persona muy querida de sus amistades por la nobleza de su alma y su espíritu caritativo. Nosotros al lamentar su fallecimiento enviamos nuestra sentida condolencia a todos sus familiares dolientes.

OFICINA DE CONTABILIDAD MECANIZADA ZEUNER Y RAMIREZ

Ofrecen sus servicios a industriales, comerciantes y finqueros.

TELEFONO 2147 Apartado 3967

raza humana que puede vivir sin congojas, cuando no haya "yoes" que piensen sólo en lo suyo.

El hombre recibe su castigo de sí mismo cuando tardamente quiere salirse de su "yo"; cuando, en su vejez, enfermo, desesperado frente a un futuro que vislumbra tras el cortinaje de la muerte, deja de pensar en los bienes materiales que ya no ha de ver más, y quiere encarrilar el pensamiento hacia la senda espiritual; ya no es hora; el arrepentimiento tardío no enmienda el camino recorrido.

Las acciones deben producirse en el tiempo oportuno; la tardanza en acudir al llamado del deber

no logra progresos —aunque se acuda algún día— así como no se logra la conclusión perfecta de una obra material, si, puestos los cimientos, dejamos que se deterioren, y concluimos posteriormente en breves minutos tras largos años de inacción.

Libertémonos, a tiempo, del "yo"; entremos en las corrientes espirituales de la vida, amando a Dios en las personas de nuestros semejantes. Despojémonos de todas las formas de egoísmo. Seamos transparentes en nuestra intención, y cálidos, y desinteresados, en nuestras obras de servicio.

HORACIO



SASTRERIA Rey de Modas

VALENTIN DIAZ Sucs.

Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, Guayaberas, buena atención y trabajo a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

Cuentos para Niños El gigante y el enano

Adaptado de un cuento de la Georgia Rusa

por CARMEN GIMENEZ STOKES

Había una vez un gigante que vivía en un bosque. Un día decidió encaminarse hacia la ciudad en busca de fortuna. Durante el trayecto repetía, como si fuera una letanía:

—Soy el hombre más fuerte del reino y el Rey premiará mis fuerzas.

Al llegar al pueblo se dirigió al palacio, pero el Rey estaba muy ocupado y no pudo recibirlo. Ya cansado de esperar, el gigante, se fué a la plaza y allí se puso a gritar:

—Desafío a cualquier hombre del reino a luchar conmigo.

Todo el mundo corría aterrorizado al ver al gigante.

Llegó esta noticia a oídos del buen soberano y éste convocó a todos sus súbditos.

—¿Quién está dispuesto a aceptar el reto del gigante? — dijo el Rey.

Todos temblaron y nadie se atrevió a decir una palabra. Ya cuando comenzaba a perder las esperanzas el Rey, se acercó al trono un enano. Con voz sonora dijo:

—Yo lucharé con el gigante.

El monarca no le hizo caso, pero el enano continuó insistiendo hasta que al fin el Rey le dio permiso para que luchara con el gigante. Se hicieron todos los preparativos con mucha pompa y ceremonia, pero cuando el gigante vió al enano, comenzó a reírse a carcajadas. El enano se quedó muy tranquilo y esperó que terminara el gigante de reírse. Después de una pausa dijo:

—El último que se ríe, siempre se ríe con más ganas.

—Eres muy atrevido — respondió el gigante encolerizado y perplejo ante la serenidad del enano.

—Lo único que pido es que antes de luchar demostremos nuestra fuerza, replicó el enano sonriendo.

—Bien — contestó el gigante —, no tengo inconveniente en demostrar que soy el hombre más fuerte del reino.

No bien terminó de hablar, agarró una piedra y la apretó con mucha fuerza. Comenzaron a salir gotas de agua de la piedra.

—¿Ves? — dijo el gigante —, Estoy seguro de que tú no puedes hacer eso.

El enano permaneció en silencio, pero como era muy astuto, substituyó la piedra con una esponja muy parecida a la piedra. Después la apretó y, como era natural, salió mucha más agua que cuando la había apretado el gigante.

El gigante se enfureció y pidió una piedra mucho más grande. Esta vez la tiró contra el suelo con tal violencia que la piedra se convirtió en polvo. El enano no se desanimó por eso. Tomó otra piedra bien grande, la escondió con mucho disimulo debajo de la tierra y tiró al suelo un poco de harina de centeno. Todo el mundo creyó que el enano había destruído la piedra.

Se asustó tanto el gigante, que terminó la lucha y se dió por vencido. Pero como se sentía avergonzado de que lo hubiera vencido un enano, deseaba vengarse. Pero después se acercó al enano y le dijo:

—Nunca sospeché que un hombre de tu estatura fuera tan fuerte. Quiero estrechar tu mano para sellar nuestra amistad.

El enano sospechó un ardid, así es que se quedó con los brazos cruzados. El gigante no se amedrentó y volvió a insistir, pero el enano replicó:

—Perdona que no acepte tu bondadoso ofrecimiento de amistad, pero más de un hombre ha muerto debido a mi apretón de manos. No puedo disminuir mis fuerzas hercúleas.

El gigante creyó en las palabras del enano y se quedó muy pensativo. Cuando se acercaba la hora de la cena, el gigante pensó que lo mejor era hacer las paces con un enemigo tan poderoso, así es que invitó al enano a cenar con él.

Este aceptó y poco después partieron para casa del gigante. Cuando llegaron a un riachuelo que tenía que cruzar, el enano se detuvo.

—¿Qué te pasa, amigo? — preguntó el gigante con mucho sarcasmo—. Es imposible que un hombre tan fuerte como tú le tengas miedo al agua.

—Nada de eso, amigo gigante. Lo que ocurre es que tengo un dolor de estómago muy fuerte y no deseo mojarme. Mejor es que regresemos al pueblo.

—Eso es fácil de resolver — replicó el gigante—. Yo te cargaré sobre mis hombros y así no te mojarás.

No le quedó otro remedio al enano que subirse sobre los hombros del gigante. En medio del río, se detuvo el gigante y dijo:

—He oído decir que la gente fuerte pesa mucho, pero tú no pesas nada. Explicame ese misterio.

Te revelaré el secreto — contestó el enano—. Yo no he puesto todo mi peso sobre tus hombros, porque de haberlo hecho te hubiera matado.

—Entonces, ¿qué has hecho? — inquirió el gigante asombrado.

—Me he agarrado del cielo con una mano — respondió el enano sonriendo.

El gigante puso en duda la veracidad del enano y le suplicó que pusiera todo su peso sobre él. El enano se quedó perplejo, pero su astucia volvió a ayudarlo. Sacó de su bolsillo dos clavos y pinchó con ellos los hombros del gigante. No pudiendo soportar el dolor, el pobre gigante gritó:

—Es mejor que te agarres del cielo, porque tu peso me está matando.

Cuando llegaron a la casa, el gigante preparó una cena opípara. También subió del sótano su mejor vino. Después que terminaron de cenar, el gigante estornudó con tanta fuerza que el enano voló por el aire y se enganchó del techo.

Allí, para no caerse, se agarró de una viga.

Atónito, levantó los ojos el gigante y se sonrió con sarcasmo. Después de una pausa dijo:

—¿Qué significa esto? Yo creí que pesabas mucho y te he visto volar como si fueras una pluma.

El enano lo miró con ojos fulgurantes y replicó:

—Si vuelve a repetirse una vulgaridad como la que hiciste, te destruiré la cabeza con esta viga.

El gigante se asustó mucho y le ofreció toda clase de excusas. Buscó una escalera y lo ayudó a bajar. Después lo colmó de obsequios y al día siguiente lo acompañó al palacio del Rey, donde proclamaron al enano el hombre más fuerte del reino.

Este es un caso en que la astucia venció a la fuerza.

De actualidad

EL TRABAJO MENTAL CONSEVA LA JUVENTUD

Por el Dr. Hans Von Tieffek

LA CORTEZA CEREBRAL

Mientras que en general el envejecer consiste en el desgaste natural, que disminuye el rendimiento de los órganos o de todo el organismo, las células cerebrales actúan de modo distinto. Y este es el motivo por el cual el hombre puede postergar el decaimiento mental al que sigue pronto el físico. Ya una investigación sólo superficial de personas ancianas muestra, grosso modo, dos grupos: uno que decae mentalmente a partir de cierta época con una velocidad realmente pavorosa; y el otro en que nada se nota en un relajamiento de las fuerzas mentales y que demuestran una sorprendente frescura y admirable movilidad a pesar de ser jubilados y haberse retirado de sus actividades profesionales y que, en general, viven más que los del otro. Si se investiga la pertenencia profesional del segundo grupo, hallaremos en él una proporción notablemente alta de sabios, investigadores, oetas, artistas, industriales, sacerdotes y otras profesiones intelectuales. Esto resulta sorprendente.

La parte cerebral más importante para el hombre, la corteza, rodea milímetros de espesor a todo el cerebro con todos sus pliegues. Es en esta corteza que se realizan todas las funciones psicológicas. Se compone en general de siete capas y constituye un mosaico con más de 200 campos construídos de un modo distinto. Cada campo en cada capa, tiene una función distinta como punto terminal de un grupo de fibras nerviosas centrales. Gracias a las investigaciones de los esposos Oscar y Cecilia Vogot, ya se conoce bastante bien la arquitectura del cerebro y es posible indicar con precisión en un "mapa de localización" en donde se halan los centros de las diferentes funciones. El complejo entrecruce de estos disparejos e individualmente distintos campos de la corteza cerebral, es lo que permite la extraordinaria variación de manifestaciones psíquicas.

En los últimos años los esposos Vogot estudiaron especialmente la patología cerebral de la vejez. Estas investigaciones los llevaron a

notables resultados de gran valor práctico. Observaron que el envejecimiento del cerebro era debido a que virtualmente enfermaban ciertos campos básicos. Como causa de estas enfermedades estrechamente localizadas, Vogot estableció en primer lugar, al lado de disposiciones hereditarias, la función deficiente y el uso insuficiente de las células cerebrales. Las células cerebrales no se gastan por el uso continuado o aún incrementado, sino que al contrario su uso incrementado provoca una mayor capacidad de rendimiento, mayor duración de vida y hasta puede llevar a su hipertrofia.

El proceso de envejecimiento de las células cerebrales se posterga mediante un uso incrementado y una mayor actividad funcional. La inactividad o la disminución repentina del trabajo mental apresura el envejecimiento de las células cerebrales. En cambio queda abierta la cuestión si las fuertes conmociones cerebrales o la insuficiencia de sueño no llevan finalmente a un desgaste.

En cambio es seguro que la alimentación insuficiente del cerebro, motivada por ejemplo por la arterioesclerosis, conduce a una vejez prematura del mismo.

¿Qué conclusiones prácticas deducimos de estos hechos? El hombre mayor no debiera, al abandonar sus tareas profesionales, dejar en ningún caso su actividad mental. Debe cultivar con la misma intensidad que antes sus intereses mentales o espirituales, quizás en otro campo que el que de su profesión hasta este momento. De lo contrario existe el peligro de que sus células cerebrales que ya no utiliza envejecen y el derumbe mental es la consecuencia. Además habrá de evitar, consultando su médico, las afecciones tan difundidas de la vejez, como la arterioesclerosis, las perturbaciones circulatorias, y las afecciones del corazón mediante un régimen adecuado. Ya que ellos también contribuyen al decaimiento prematuro de sus células cerebrales.

(De "Germinal", México)

LA PAZ

Especial para HACIA LA LUZ

La humanidad, hoy se halla desorientada, debido a cierto espíritu belicoso, que a semejanza de una epidemia, ataca al mundo entero.

Los seres humanos hoy se pelean por cualquier pretexto.

Unos en nombre de un patriotismo mal entendido, pelean con sus vecinos, como ocurría no hace mucho entre los coreanos del norte y los del sur, y por poco se repite la misma tragedia entre nicaragüenses y costarricenses.

Otros, no hacen la guerra a sus vecinos, pero levantan revoluciones civiles o sociales en propia nación.

La cuestión es que los conflictos siguen. Si no se pelea por una causa, se pelea por otra.

Nos parece que ese estado de cosas, es lo que más está contribuyendo a aumentar la miseria y el malestar que hoy amenazan ahogar al mundo entero.

Sin paz, no es posible tranquilidad en este mundo.

No puede haber bienestar y prosperidad donde reina el espíritu de belicosidad.

Los hombres cuando pelean, no trabajan, por consiguiente, marchan en dirección a su propia ruina.

Tanto las guerras como las revoluciones no traen más que trastornos políticos, económicos y sociales.

Los conflictos armados, cualquiera que sean, son como las grandes inundaciones de un río desbordado; ahoga a todo lo que encuentran a su paso.

Las revoluciones destruyen, en lugar de crear.

El progreso, es fruto de la paz. El revolucionario, por regla general, es un enemigo de la humanidad.

Nunca esperéis de las guerras y de las revoluciones políticas o sociales, vuestra tranquilidad y bien estar.

(De "Hacia La Luz")
Montevideo, Uruguay.

SEPA USTED QUE...

En la edad de piedra, no hubieran podido venderse seguros de vida, porque eran pocas las personas que llegaban a los cuarenta años.

En la villa de Ichuma, de la Isla Okinawa, es el lugar en todo el oriente, donde las mujeres tienen los mismos derechos que los hombres.

Las estrellas son de muy diversos colores, las hay azules, rojas, amarillas, verdes, anaranjadas y violeta.

Los cóndores de los Andes vuelan a alturas mayores de 5.000 metros sobre el nivel del mar.

El colibrí, que llamamos chuparrosa, en Brasil se le da el nombre de beijaflor (besaflores), y en Cuba zunzun.

Los animales carnívoros beben agua con la lengua, lamiéndola, mientras que los herbívoros la absorben.

Cerca del 40% de todos los accidentes de cacería, son causados por el arma del propio cazador.

BOTICA UNIVERSAL

Especialidad en el Despacho de Recetas

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

MAS RECETAS PARA SU COLECCION

Cuando la sopa es ligera se debe servir un poco de carne y una buena ensalada para completar. Estos dos que ofrecemos son exquisitos. La carne puede ser fría o caliente.

LOMO ASADO O ROSEIF

La palabra rosbif es una corrupción de las palabras inglesas: "roast-beef", que significan carne de vaca asada.

Póngase un pedazo de lomo de un kilo en el asador a fuego vivo. Para que esté suficientemente asado se necesita que transcurra media hora, de modo que estará a punto cuando el asado tenga por dentro, al cortarlo, un color rosa do.

Debe advertirse que la media hora se refiere solamente a un trozo de a kilo; si se hace medio basta

un cuarto de hora. Si el lomo está muy rojo, no estará bien asado.

Se servirá en una fuente alargada y el jugo que quede en el asador se vertirá en una salsa.

AGUACATE RELLENO

Se debe elegir un aguacate grande, se parte por la mitad a lo largo y se le quitan la cáscara y la semilla. Se hace un relleno muy fino con pechuga de pavo o de pollo y jamón en dulce picados en la máquina, "petit-pois", huevos duros picados y espárgos picados; esto se mezcla con un poco de mayonesa; se coloca el relleno dentro del aguacate y se unen las dos mitades, de manera que aparezca entero; se cubre con mayonesa y se coloca en hielo hasta el momento de servirlo.

BOMBA DE GASOLINA

COCA COLA

100 varas Norte del Hospital San Juan de Dios

Ofrece, pureza, medida legítima, seguridad y buena atención.

Situada en San José

Propietario CARLOS SANCHEZ a la orden de sus amigos.

JULIO DEL VALLE G. e HIJOS

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

— LA — SEDERIA MAX TEITELBAUM

Avenida Central, frente al Mercado costado Sur

IMPORTACION DE MERCADERIAS

VENTAS POR MAYOR Y MENOR

Tel. 3956 — Ap. 903 San José, Costa Rica